

FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET



SJ YE2425

Social Politic and Poetic Body!

Corps Social Politique et Poétique!

03/11 - 17/11/2025





FEUILLE DE ROUTE INFOSHEET

SJ YE2425 – Corps Social Politique et Poétique 03/11-17/11/2025

SJ YE2425 – Social Politic and Poetic Body 03/11-17/11/2025

Adresse de l'échange de jeunes :

Hameau de Vaunières
05140 Saint Julien en Beauchêne

Youth exchange address :

Hameau de Vaunières hosting centre
05140 Saint Julien en Beauchêne

Camp facilitator contact :

Contact d'urgence de Solidarités Jeunesses à Paris si vous n'arrivez pas à joindre la personne en charge de l'échange de jeunes: 06 99 94 84 04

Emergency contact at Solidarites Jeunesses in Paris if you can not get in touch with the person in charge of the youth exchange: 00 33 6 99 94 84 04

Important : nous vous enverrons un mail ou un message WhatsApp environ une semaine avant le début de l'échange de jeunes , regardez régulièrement vos mails ou votre téléphone avant de partir.

Important: you will receive an email or a WhatsApp message around 1 week before the youth exchange starts. Please check your emails and messages.

Si vous avez des questions sur l'échange de jeunes avant qu'il ne commence, merci de contacter le Secrétariat National de Solidarité Jeunesses par email workcamp.in@solidaritesjeunesses.org ou par téléphone 01 55 26 88 77

If you have any questions about the youth exchange before it starts, please do not contact the person in charge, instead contact our colleagues from the national office who are available by mail workcamp.in@solidaritesjeunesses.org or telephone 00 33 1 55 26 88 77.



POINT DE RENDEZ-VOUS MEETING POINT

On vous donne rendez-vous lundi 3 novembre après-midi, à la gare de Lus-la-Croix-Haute ou de Veynes-Dévoluy. Nous vous emmènerons en minibus à Vaunières.

Les départs auront lieu dans la matinée du dernier jour, le lundi 17 novembre, à partir de 10h.

Pensez à nous communiquer votre horaire d'arrivée via le groupe whatsapp ou par mail: villagesdesjeunes@gmail.com

We will meet you on Monday 3rd November in the afternoon at Lus-la-Croix-Haute or Veynes-Dévoluy station. We will take you to Vaunières by minibus.

Departures will take place on the morning of the last day, Monday 17 November, from 10am.

Please remember to let us know your arrival time via the WhatsApp group or by email: villagesdesjeunes@gmail.com



VIE QUOTIDIENNE DAILY LIFE

Les participant.e.s seront hébergé.e.s dans des chambres de 3 à 6 personnes et auront à leur disposition toutes les installations du centre d'accueil (salle à manger, cuisine, douches et toilettes).

Pendant la durée de l'échange, le groupe vivra de manière autonome. Les tâches quotidiennes (repas, nettoyage, entretien du lieu etc.) seront réalisées en petit groupes et seront l'occasion d'un travail en commun avec les autres personnes présentes à Vaunières (salarié.e.s en parcours, volontaires long terme, équipe permanente). L'échange de jeunes sera **accompagné par un facilitateur** et le personnel permanent avec l'aide des responsables de groupes.

Vous planifierez et réaliserez ensemble des activités de loisirs dans les environs du site du projet.

Pendant l'échange de jeunes, il est important de savoir que **vous ne mangerez pas de viande tous les jours.** Même si les repas ne seront pas strictement végétariens (sauf pour les volontaires en ayant fait la demande), Solidarités Jeunesses accorde une grande importance à la protection de l'environnement et désire de ce fait, réduire la consommation de viande sur les chantiers.

Il appartient à chacun de jouer un rôle actif dans la vie du camp d'une manière qui soit confortable pour vous et pour le groupe dans son ensemble.

Participants will be accommodated in rooms for 3 to 6 people and will have access to all the facilities at the host centre (dining room, kitchen, showers and toilets).

During the exchange, the group will live independently. Daily tasks (meals, cleaning, maintenance of the premises, etc.) will be carried out in small groups and will provide an opportunity to work together with other people present in Vaunières (employees on training courses, long-term volunteers, permanent staff). The youth exchange will be **supervised by a facilitator** and permanent staff, with the help of group leaders.

You will plan and carry out leisure activities together in the vicinity of the project site.

During the youth exchange, it is important to note that **you will not be eating meat every day.** Although meals will not be strictly vegetarian (except for volunteers who have requested this), Solidarités Jeunesses attaches great importance to protecting the environment and therefore wishes to reduce meat consumption on work sites.

It is up to each individual to play an active role in camp life in a way that is comfortable for you and for the group as a whole.





N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER

WHAT TO BRING

- De bonnes chaussures fermées pour marcher
- Des vêtements de pluie et contre le froid
- Des habits confortables pour le travail corporel
- Une lampe de poche ou frontale
- Une gourde
- Des snacks typiques de votre région pour partager
- Des instruments de musique, jeux, recettes de cuisine, photos, cartes postales de votre région...
- Une serviette de douche
- Une carte vitale, carte européenne d'assurance maladie ou autre document prouvant votre assurance maladie
- Good walking shoes
- Comfortable clothes for bodywork
- Rain clothes and warm clothes
- A headlamp
- A reusable bottle
- Some typical snacks of your region to share
- Music instruments, games, recipes, pictures, postcards from your region...
- A towel for shower
- Your European Health Insurance Card or a document stating your insurance policy if you are not from the EU

Chacun est responsable de ses affaires !

Everyone will be responsible for their own belongings !

⚠ Le hameau de Vaunières est localisé dans un **milieu naturel isolé** d'autres habitations ou commerces.
Le réseau internet et téléphone est très faible.

Nous vous prions **d'emmener avec vous tout ce dont vous avez besoin** pour le séjour. Il n'y aura qu'une seule sortie en ville à Sisteron durant le séjour.

⚠ Vaunières is located in a **natural environment isolated** from other homes or shops.

The **internet and telephone network is really weak.**

We ask you to **bring with you everything you need** for the stay. There will only be one trip into town to Sisteron during the stay.





LE LIEU

Au cœur des Hautes Alpes, l'association Les Villages des Jeunes **gère, anime et rénove le centre d'accueil de Vaunières depuis 1964.**

C'est un **ancien hameau de montagne**, devenu un lieu "tremplin" pour les **des adultes** qui rencontrent des difficultés familiales, de santé ou professionnelles, et qui ont besoin de se ressourcer, d'acquérir de nouvelles compétences et de réfléchir à leur projet. Vaunières est aussi un lieu de vacances pour les **familles, les touristes et les personnes handicapées qui viennent profiter du calme** de la montagne et de la dynamique de la région.

Les chantiers que nous organisons à Vaunières avec des **volontaires du monde entier** nous permettent de renforcer la **diversité culturelle** de nos activités et de faire de ce site un lieu ouvert sur le monde, un lieu où des personnes de tous âges et de toutes origines sociales et culturelles acceptent de se rencontrer en travaillant ensemble et en partageant la vie collective.

Nous espérons que vous aussi, **bénévole français ou étranger**, vous viendrez dans cet esprit de rencontre et de travail en commun qui fait vivre notre projet !

THE VENUE

In the heart of the Hautes Alpes, the association *Les Villages des Jeunes* has been **managing, livening up and renovating the reception center of Vaunières since 1964.**

It is an old **mountain hamlet**, now a 'springboard' place for **adults** experiencing family, health or professional difficulties, and who need to take some time to recharge, acquire new skills and reflect on their plans. Vaunières is also a place where **families, tourists and people with disabilities come on holiday** to enjoy the calm of the mountains and the dynamics of the area.

The workcamps that we organise at Vaunières with **volunteers from all over the world** allow us to strengthen the **cultural diversity** of our activities and to make this site open to the world, a place where people of all ages and all social and cultural backgrounds agree to meet by working together and sharing collective life.

We hope that you too, a volunteer from France or abroad, will come in this spirit of meeting and working together which brings our project to life !





LE PROJET

Un Corps Social, Politique et Poétique

Pendant 15 jours, des jeunes de différents pays européens partageront une **expérience de rencontre et de création collective, où le corps devient un outil de connexion, d'expression et de transformation.**

Dans ce contexte, nous proposons d'expérimenter **nos corps comme un outil social, artistique, politique et poétique.** Avec des ateliers de clown et de danse, des méditations, du contact improvisation, des temps dans la nature et des pratiques somatiques, nous prendrons le temps d'expérimenter **une aventure corporelle collective, où le corps est un espace d'inclusion, de citoyenneté active et de poésie partagée.**

Nous réfléchirons à l'impact **du travail corporel collectif sur nos relations**, à la manière dont il transforme notre expérience et notre façon de nous soucier les uns des autres grâce à des activités d'éducation non formelle.

Les **volontaires s'impliqueront dans la création d'ateliers corporels.**

À la fin de l'échange, une **restitution sera proposée par les volontaires** de la manière qu'ils auront choisie (une performance, des ateliers, un événement organisé) sur le thème qu'ils auront développé ainsi un processus de décision collective, des réflexions critiques, des actions cocréées, des initiatives engagées et une citoyenneté active.

Les objectifs sont doubles :

- Créer des liens interculturels à travers la vie collective, la préparation et le partage des repas, des soirées interculturelles et l'échange d'histoires personnelles et culturelles.
- Expérimenter la dimension politique et poétique du corps comme outil de dialogue, d'expression civique et de créativité collective.

PROJECT

A social, political and poetic body

During 15 days, young people from different European countries will share **an experience of encounter and collective creation, where the body becomes a tool for connection, expression and transformation.**

In this context, we propose to experience **our bodies as a social, artistic, political and poetic tool.** With clown and dance workshops, meditations, contact improvisation, times in the nature and somatic practices, we will take time to experiment **collective body adventure, where the body is a space for inclusion, active citizenship and shared poetry.**

We will reflect on how collective body work has an **impact on our relations**, how it transforms our experience and our way of caring to each other with non formal education activities

The **volunteers will get involved in the creation of body workshops.**

At the end of the exchange, a **restitution will be proposed** by the volunteers in the way they will decide (a performance, some workshops, an event organized on the thematic they choose), developing a **collective**, decision process, critical cocreated actions, engaged initiatives and active citizenship.

The objectives are two fold:

- To create intercultural links through collective living, the preparation and sharing of meals, intercultural evenings, and the exchange of personal and cultural histories.
- To experiment with the political and poetic dimension of the body as a tool for dialogue, civic expression and collective creativity



LE PROJET

PROJECT

Activités principales

- **Vie collective** : participation aux tâches quotidiennes de Vaunières (ménage, petits travaux), à la préparation des repas.
- **Soirée interculturelle** : chaque pays préparera avec créativité une animation artistique qui partage sa culture aux autres participants
- **Ateliers corporels et artistiques**: du contact improvisation, des temps dans la nature, des pratiques somatiques, du clown, de la danse, du théâtre de l'opprimé, des massages, des méditations, de l'écriture poétique.
- **Ateliers de danse thérapie**: partagés avec un groupe de personnes en situation de handicap locaux
- **Ateliers d'éducation populaire** sur l'inclusion, sur les notions abordées, sur le conflit et la CNV.
- **Des temps de partage de pratiques corporelles** par les volontaires
- **Une temps de création d'une restitution performative** en petits groupes, organisation de la restitution ouverte aux habitants de Saint Julien en Beauchêne.
- Une journée de **randonnée en montagne**
- Une journée **découverte locale de la ville de Sisteron**
- **Ateliers d'échanges** sur : l'écologie, la citoyenneté, les programmes européens.
- **Communication et diffusion** : utilisation d'outils numériques (réseaux sociaux, page web)

Main activities

- **Collective Life**: Participation in daily Fai tasks and meal preparation
- **Intercultural Evening**: Each country will creatively prepare an artistic activity that shares its culture with the other participants
- **Body and Artistic Workshops**: Contact Improvisation, time in nature, somatic practices, clowning, dance, theater of the oppressed, massages, meditations, poetry writing
- **Dance Therapy Workshops**: Shared with a group of local people with disabilities
- **Popular Education Workshops** on inclusion, the concepts covered, conflict, and NVC
- **Time for volunteers to share body practices**
- A time to **create a performative presentation** in small groups, and organize the presentation open to the residents of Saint Julien en Beauchene
- **A day of mountain hiking**
- **A day of local discovery of the town of Sisteron**
- **Exchange workshops** on: ecology, citizenship, and European programs
- **Communication and dissemination**: use of digital tools (social networks, web page)







COMMENT VENIR ? HOW TO COME ?



EN AVION / BY PLANE

Les aéroports les plus proches sont : **Marseille-Provence, Lyon-Saint-Exupéry et Grenoble Alpes Isère.**
Des navettes circulent entre les aéroports et les gares.

The closest airports are: **Marseille-Provence ; Lyon-Saint-Exupéry ; Grenoble Alpes Isère Aéroport** There are shuttles between airports and train stations.



EN TRAIN OU EN BUS / BY TRAIN / BY BUS



Vous pouvez regarder les horaires et réserver un train à l'adresse suivante: www.sncf-connect.com.

You must go to **Lus-La-Croix-Haute** station (05140) or Veynes-Dévoluy station (05400)

Vous devez aller jusqu'à la gare de **Lus-La-Croix-Haute 05140 ou Veynes-Dévoluy 05400**

Be careful, train tickets can be very expensive in France. It's better to book them in advance.

You can check out the timetable and book your train tickets on: www.sncf-connect.com/en-en/train-ticket



EN VOITURE / BY CAR



Si vous venez en voiture, en co-voiturage ou en stop, munissez-vous d'une carte! ... et rendez-vous à la **gare de Lus-La-Croix-Haute.**

If you are coming by car or hitchhiking, do not forget to bring a map!

Pour établir un itinéraire, vous pouvez utiliser le site: www.openstreetmap.org

The meeting point will be **Lus-La-Croix-Haute train station.**

Pour faire de l'auto-stop en sécurité, utilisez le site : <https://rezopouce.fr/>

To find out the best route, you can use the following website: www.openstreetmap.org
For safe hitchhiking, use the website: rezopouce.fr

Les transports représentant près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre en Europe, à SJ nous essayons de réduire notre empreinte écologique en diminuant l'impact de nos activités. Devant parfois parcourir de longues distances pour se rendre sur les chantiers, **nous vous encourageons à compenser les émissions de carbone de vos déplacements** et à choisir le **moyen de transport le plus écologique.**

As transport represents almost a quarter of Europe's greenhouse gas emissions, we should try to minimize our ecological footprint by reducing the impact of our activities. Due to the fact that volunteers need to cover medium or big distances to reach the workcamps, **we encourage you to think about compensating your travel's carbon emissions** and to choose the **most ecologically friendly means of transport.**

ÉCHANGES DE JEUNES ERASMUS+

ERASMUS+ YOUTH EXCHANGE

Les échanges offrent à des groupes de jeunes (de 13 à 30 ans) de différents pays, l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître.

Lors d'un échange, les jeunes organisent une série d'activités (ex. ateliers, débats, jeux de simulations, activités de plein air, etc) autour d'un thème d'intérêt commun. Le projet peut aborder des domaines très divers: lutte contre les exclusions, le racisme et la xénophobie, art et culture, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, santé, économie solidaire, sport...

Les frais de voyage seront partiellement remboursés selon le calculateur de distance Erasmus+:

-211 € pour des distances de 100 à 499 km
(285€ en cas de mobilité douce)

-309 € pour des distances comprises entre 500 et 1999 km
(417€ en cas de mobilité douce)

En règle générale, vous voyagerez avec des moyens de transport à faibles émissions pour les trajets de moins de 500 km.

Attention: si vous voyagez en voiture (véhicule personnel ou covoiturage), des documents sont à fournir absolument pour pouvoir prétendre au remboursement des frais:

- justificatif d'achat de carburant dans la ville de départ et un autre dans la ville d'arrivée (datés du jour de départ et d'arrivée)
- impression d'un plan récapitulatif du trajet (Mappy)
- attestation sur l'honneur fournie par SJ et signée

Après le projet, vous devrez envoyer vos billets électroniques, une preuve de paiement de vos billets et vos coordonnées bancaires (selon un formulaire que vous recevrez pendant le projet) afin d'obtenir le remboursement de votre voyage.

Youth Exchanges provide an opportunity for groups of young people (13 to 30 years old) from different countries to meet and get to know each other.

During a youth exchange, youngsters organise a series of activities (e.g. workshops, debates, simulation games, outdoor activities, etc.) around a theme of common interest. The project can cover a wide range of areas: the fight against exclusion, racism and xenophobia, art and culture, the environment, heritage protection, media and youth information, health, solidarity economy, sport, etc.

Travel expenses will be partially reimbursed according to the Erasmus+ distance calculator :

- 211€ for travel distances between 100 and 499km
(285€ in case of Green Travel)
- 309€ for travel distances between 500 and 1999km
(417€ in case of Green Travel)
- 395€ for travel distances between 2000 and 2999km
(535€ in case of Green Travel)

Below 500 km, participant will, as a general rule, travel with low-emissions means of transport.

Important: if you are travelling by car (own vehicle or carpooling), you must provide the following documents in order to be eligible for reimbursement:

- proof of purchase of fuel in the city of departure and another in the city of arrival (dated the day of departure and arrival)
- a printout of a summary map of the journey (Mappy)
- certificate of honour provided by SJ and signed

Your sending organization will collect your boarding passes and tickets so that you can get your travel reimbursement.

QUI SOMMES-NOUS? ABOUT US



Solidarités Jeunesses (SJ) est un mouvement et une association d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'homme et de son environnement est une **valeur fondatrice et partagée, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est innée ou accompagnée.**

Nos activités s'adressent à toutes et à tous, sans distinction de genre, d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

Solidarités Jeunesses (SJ) is an association of non formal education which has solidarity, voluntary commitment and a strong political will as its core values. Our choices and our actions are influenced by our vision of society where progress is social, where **the respect of human beings and the environment is a fundamental and shared value, where freedom to choose, to dream and to resist is innate or fostered.** Our activities are organised for all, regardless of gender, social and cultural background, or nationality.

Les Villages des Jeunes (AVJ) : lieux d'accueil pour les jeunes, les familles, les groupes, les artistes, les touristes... où des personnes de tous âges, de tous statuts, de tous horizons sociaux et du monde entier travaillent et vivent ensemble, construisent un monde ouvert à la différence, respectueux de chacun-e. L'association collabore régulièrement en partenariat avec les villages du département pour promouvoir les rencontres, l'apprentissage mutuel et l'éducation populaire. Délégation régionale du mouvement national Solidarités Jeunesses en Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA).

Les Villages des Jeunes (AVJ): welcoming places for young people, families, groups, artists, and tourists... where people of all ages, statuses, social backgrounds, and from all over the world work and live together, building a world open to difference, respectful of everyone. The association regularly partners with local villages to promote encounters, mutual learning, and popular education. Regional delegation of the national Solidarités Jeunesses movement in Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA).

A TRES VITE! SEE YOU SOON!

solidaritesjeunesses.org
[instagram.com/solidaritesjeunesses](https://www.instagram.com/solidaritesjeunesses)
<https://www.villagesdesjeunes.org/>



CONTACT US!

Project Coordinator in Lithuania

Julija Staniulyte: julija@tavo-europa.eu



SOCIAL
MEDIA



Co-funded by
the European Union



JOIN WITH TAVO EUROPA!

Explorer Pass 2025 You are welcome to join our new educational programme for 2025! Dive into non-formal learning exploration for a 75 euro fee that will unlock your potential to join all youth exchanges, study visits, events in Lithuania and abroad until the end of the year!

This membership fee helps to support us and assures more resources on looking for exclusive opportunities for members. Please do not pay any fee until you receive a confirmation letter to join the programme.

If you want to join the project, please fill the application form, whether you have already participated or not. Bear in mind that Tavo Europa keeps the right to send most suitable and motivated participants to all of our projects.

For more projects: Explore the world and learn together with the help of Tavo Europa. Join the group with more opportunities:

<https://www.facebook.com/groups/186132221744993>



Co-funded by
the European Union

